

INSCRIPTION

Le nombre de places étant limité à 60 personnes, réservez au plus vite.

Délai d'inscription:
4 juillet

Téléphone réservation:

079 450 67 23

078 908 88 78

Par mail:

club@escrime.net

Fiche d'inscription à retourner
à:

Cercle des Armes

de **Lausanne**

Maître Garnier Vivian

Chemin du Viaduc 20

1008 Prilly/Lausanne

INFOS

Matériel nécessaire:

- Matériel électrique
- Bouteille d'eau
- Repas tiré du sac
- Chaussures d'extérieur
- Nécessaire de douche
- 1 Sac de couchage
- Chocolatsssss

Horaires : tous les jours de
10h à 18h.

Encadrement :

Me Bozier David SEN

Me Garnier Vivian CAL

Me Roquetta Frédéric CESA

Me Saleki Kashi SEVM

Me Boulet Xavier CAL

Me Guiot Stéphanie FRANCE

Téléphone renseignements
supplémentaires:

+41 78 908 88 78

+33 60 873 46 88



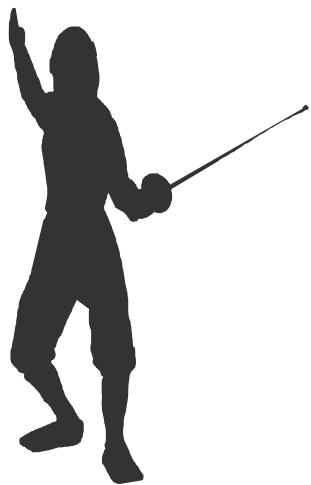
Camp de
Remise
en garde

Lausanne

Du 16 au
20 Août 2010

Externat du lundi au jeudi.
Jeudi 19, soirée spéciale
et couchage sur place.

CAMP D'ESCRIME DE REMISE EN GARDE



Ce stage s'adresse à tous les escrimeurs des catégories benjamin à junior (nées entre 1999-1990 inclus) qui pratiquent l'épée ou le fleuret.

C'est un camp de remise en condition physique. Mettez toutes les chances de votre côté pour la rentrée sportive.

Planning d'entraînement de la semaine : leçons individuelles, préparation physique personnalisée, assauts à thèmes, vidéo, jeux sportifs et collectifs... mais aussi préparation physique et moments de détente.

Programme : Camp en externat du lundi au jeudi de 10h à 18h00. Repas à tirer du sac, possibilité de réchauffer sur place.

Jeudi 19, soirée cinéma, repas et couchage sur place, piscine le vendredi matin.

Tarif : Le prix comprend les entraînements, l'encadrement(6 maîtres d'armes) la nuit du jeudi au vendredi, le cinéma, l'entrée à la piscine, les repas du jeudi soir, vendredi matin et midi. Prix : **220 CHF**

Possibilité d'arrangement avec les escrimeurs de Lausanne pour dormir sur place toute la semaine.

Fiche d'inscription

J e s o u s s i g n é

.....

.....

participerai au stage. Je m'engage à payer la somme de 220 CHF avant le début du stage.

Signature:

Autorisation parentale

pour les mineurs.

Je soussigné(e).....

P è r e , m è r e d e

.....autorise les

responsables du stage à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident.

Numéro en cas d'urgence:

.....
